



宇都宮だより

発行所
宇都宮病院
和歌山市鳴神505の4
TEL 471-1111
発行・編集：企画室

新年あけましておめでとうございます。毎年この時期になるとインフルエンザが流行しています。外出から戻ったら、手洗い・うがい等予防に努めてください。さて今回は以前簡単にお話ししたことがあります。患者さんからの質問が多いため「肺炎球菌」についてお話しします。

肺炎球菌とは？

肺炎球菌は細菌の中の一つです。死亡率の高い細菌感染症の原因菌として知られ、この細菌は健康な人の鼻や咽喉でもよく見られます。しかし健康な人や体力のある人は症状としては現れません。体力が落ちた時や、特に高齢者に症状が出てきます。

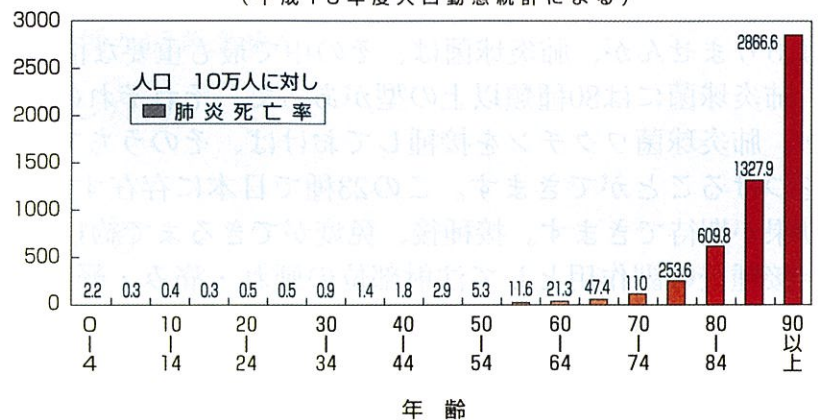
肺炎球菌による主な病気は、肺炎・気管支炎・副鼻腔炎・中耳炎などがあります。

最近では抗生物質が効きにくい肺炎球菌が増加していて高齢者が肺炎になると体力がもたずに亡くなるというケースが増えています。いまや肺炎による死亡率は、日本人の死因の第4位でありここ数年は上昇傾向すらみられています。

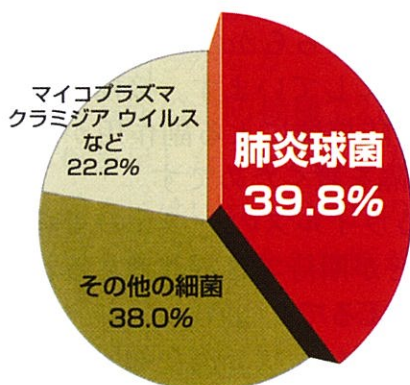
日本の社会はこれからも65歳以上の高齢者が増加しつづけ西暦2025年には約3300万人となり、全人口のおよそ27%を占めるであろうと予想されています。

それにともない肺炎によって亡くなる人がもっと多くなると考えられています。

肺炎の年齢別死亡率
(平成13年度人口動態統計による)

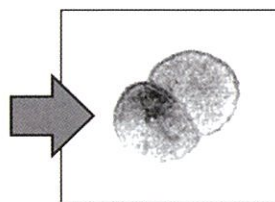


肺炎の原因菌



肺炎の原因となる微生物にはいろいろな細菌やウイルスなどたくさんの種類があります。

健康な人のかかる肺炎で判明している原因を分類したものです。



肺炎球菌

肺炎球菌が肺炎の原因の約4割を占めています。

予防について

高齢者や免疫低下の人には、肺炎は非常に危険な病気で予防が最も大切です。

肺炎から体を守るためには日頃から、うがい・手を洗うという基本的なことを行なうことが大切です。また、天気の良い日には外へ出て陽光を浴びたり、散歩など適度な運動をして、また入浴などにより体を清潔に保つことも大切です。

他に肺炎のすべてを予防できるわけではありませんが、肺炎球菌ワクチンの接種という方法もあります。



うがい



手を洗う



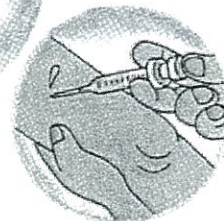
入浴



日光浴



運動



ワクチン接種

肺炎球菌ワクチン

肺炎球菌ワクチンとは、肺炎球菌によって引き起こされるいろいろな病気（感染症）を予防するためのワクチンです。すべての肺炎の原因となる細菌やウイルスに予防効果があるわけではありませんが、肺炎球菌は、その中で最も重要な位置を占めている細菌です。

肺炎球菌には80種類以上の型があって、それぞれの型に対して免疫をつける必要がありますが、肺炎球菌ワクチンを接種しておけば、そのうちで感染する機会の多い23種類に対して免疫をつけることができます。この23種で日本に存在する肺炎球菌による感染症の8割程度の予防効果が期待できます。接種後、免疫ができるまで約1ヶ月程度かかります。

接種後の副作用として注射部位の腫れ・痛み・軽い熱がみられることがありますが、3日程度でおさまります。



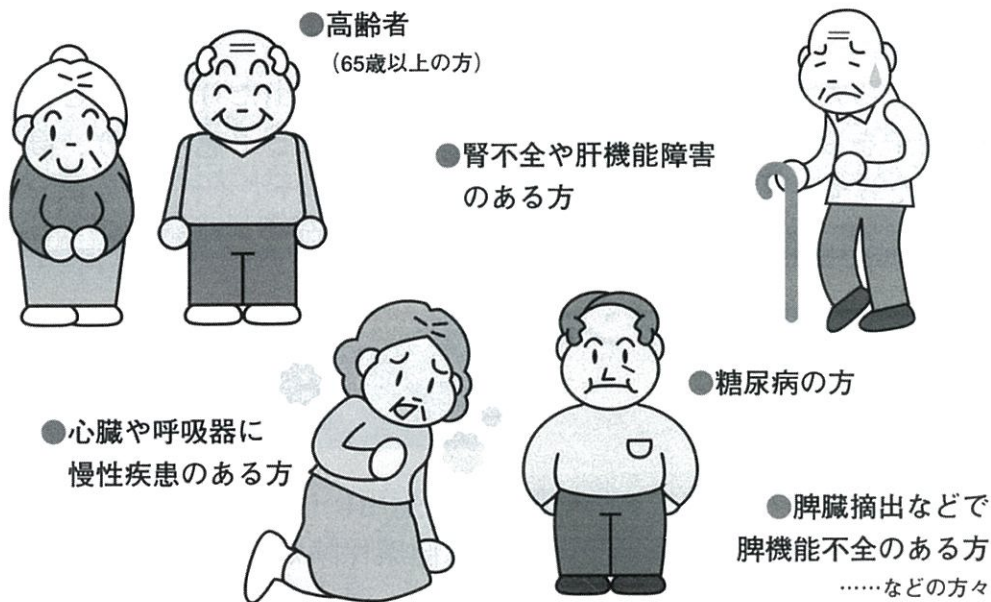
ワクチンの効果は接種から5-10年とされていますが、一度接種すると次に接種する際の副作用が大きいとして日本では2度目の接種は認められていません。アメリカなどでは接種後5年を経過すれば副作用が軽減されるとして再び接種可能とする国もあります。

インフルエンザワクチンとの同時摂取が可能かどうか患者さんからの質問がよくありますが、当院ではどちらかのワクチン接種後2週間以上間隔をおいて接種することにしてしています。接種間隔を一定期間あける理由は、先に受ける予防接種による副作用が出た場合のことを考え、回復する十分な間隔を置くためです。

インフルエンザも肺炎の原因になるウイルスの一つなので両方のワクチンを接種することにより肺炎のリスクはより軽減することが期待できると考えられているのでインフルエンザワクチンの接種もしておいた方がよいといえるでしょう。

肺炎球菌のワクチンを接種しておくことで、万が一肺炎にかかっても軽い症状で済む効果が期待されています。

次のような方にワクチンをお奨めします



*肺炎球菌ワクチンは季節を問わず接種可能です。詳しくは当院の医師にご相談下さい。

ワクチンを受けることが不適切な方

次のいずれかに該当する方はワクチン接種ができません。

- ・過去に肺炎球菌ワクチンを接種した方
- ・2歳未満の方
- ・放射線、免疫抑制剤等で治療中の方
- ・明らかな発熱を呈している方
- ・重篤な急性疾患にかかっていることが明らかな方等

*注意して接種しなければならない人

- ・心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患、及び発育障害等の基礎疾患を有することが明らかな方
- ・何らかの予防接種で2日以内に発熱の見られた方又は全身性発疹等のアレルギーを疑う症例を呈したことがある方
- ・過去にけいれんの既往のある方
- ・過去に免疫不全の診断がなされている方
- ・妊婦又は妊娠している可能性のある方
- ・ワクチンの成分に対してアレルギーを呈するおそれのある方、

以上の方は医師に必ず申し出てください。

ワクチン接種後の注意

ワクチン接種後、入浴は可能ですが、注射部位を清潔に保ってください。また激しい運動は避けてください。

注射部位が赤くなったり、腫れたり、痛んだり、発熱が出たりすることがありますが、通常安静にして様子を見るだけで大丈夫です。しかし、激しく痛んだり、高熱が出たり、けいれんが起こったりする場合は、すぐに医師の診察を受けてください。

◆肺炎球菌ワクチンの料金

1人 5,500円

*肺炎球菌のワクチンは基本的に保健適用にはなりません。
しかし2歳以上で脾臓摘出の方には健康保険が適用されます。

院内行事

【慰霊祭】

12月11日（水）阿弥陀寺にて慰霊祭を行いました。



【クリスマス会】

12月18日（木）サンルームにてクリスマス会がありました。冷水先生のギター演奏があったり、楽しい時間でした。



※往診を希望される方は、お気軽に窓口へ申し出てください。

医療法人 久仁会 **宇都宮病院**

和歌山市鳴神505-4
☎ 471-1111(代)

診療ご案内

診療時間
午前診療 午前9時～12時
夜間診療 午後4時～7時

診療科目

内科・胃腸科・呼吸器科・循環器科
肛門科・麻酔科・放射線科

※胃及び大腸内視鏡検査の予約、
随時受付しています。

当院への交通のご案内

車利用

日前宮より東へ5分

バス利用

JR和歌山駅東口より
紀伊風土記の丘行き
団地西口下車すぐ