



# 宇都宮だより

発行所  
宇都宮病院  
和歌山市鳴神505の4  
TEL 471-1111  
発行・編集：企画室

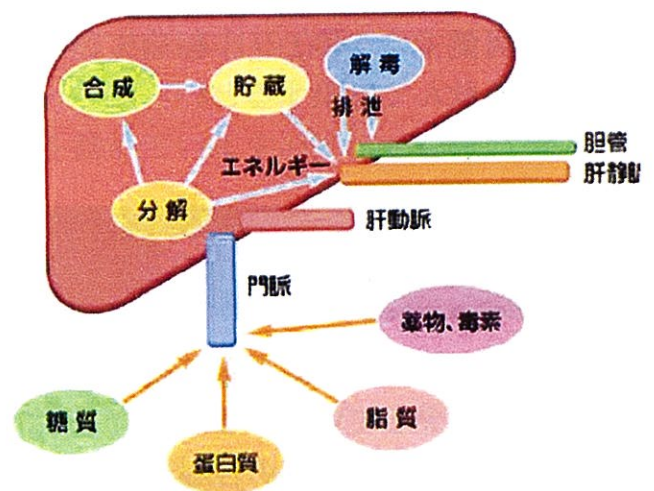
暑中お見舞い申し上げます。

今年もまた暑い夏がやってきました。またビールがおいしい時期ともいえます。みなさん飲みすぎには十分注意してください。さて今回はアルコールにも関連する肝炎についてお話しします。

肝臓は、体内で最大の臓器であり代謝・排出・解毒・体液の恒常性の維持・アルコールの分解等を行なう非常に重要な臓器の一つです。よく肝臓のことを「沈黙の臓器」などと呼びます。それは、肝臓は少しくらいのダメージでも働きつづけるためです。そのうえ自覚症状としてなかなか現れにくく、症状として出る頃には、かなり病状が悪化していることがよくあります。

肝炎→肝硬変→肝ガンと病状が進んでしまわないように肝機能の異常を指摘された方は、定期的な健康診断をお勧めします。

肝臓の構造と機能



## 肝炎の分類

肝炎とは、なんらかの原因で肝臓に炎症が起こる病気です。発熱・黄疸・全身倦怠感などの症状があり、原因は様々でウイルス・アルコール・薬物・自己免疫性などがあります。日本では、ウイルスによる肝炎が80%を占めています。

ウイルス性肝炎……肝炎ウイルスが原因で引き起こされる。日本人に多いウイルス性肝炎は、A型・B型・C型の3種類です。

アルコール性肝炎…アルコールの飲みすぎなどにより肝細胞が破壊され炎症が引き起こされる。

薬剤性肝炎………抗がん剤・解熱剤・鎮痛剤などが原因で肝炎が引き起こされる。

自己免疫性肝炎……中年以上の女性に多い肝炎で原因に自己免疫の関与が考えられます。この肝炎は急速に肝硬変に進行する恐れがあります。

## A型肝炎

A型肝炎ウイルスによる肝炎です。この肝炎の感染経路は経口感染です。飲料水や生の食べ物などから感染し、集団発生することもあります。感染すると、2～6週間の潜伏期間を経て発病します。症状は主に、発熱・全身倦怠感・嘔気・嘔吐・悪心・腹痛などがあります。たまに\*劇症肝炎になります。その後1～2週間で黄疸が出現します。



基本的に安静にしていれば自然に治りますが、症状によって入院を必要とする場合があります。食事は高タンパクでバランスのよい食事がお勧めですが食事がとれない場合は、点滴によって栄養を補います。

A型肝炎は、一度かかると免疫ができ再感染することはありません。また予防接種もあり予防が可能です。現在の日本国内での感染は激減していますが、海外へ旅行へ行った際、現地の水を飲んで感染するといったケースが多いので海外へ行くときには注意してください。

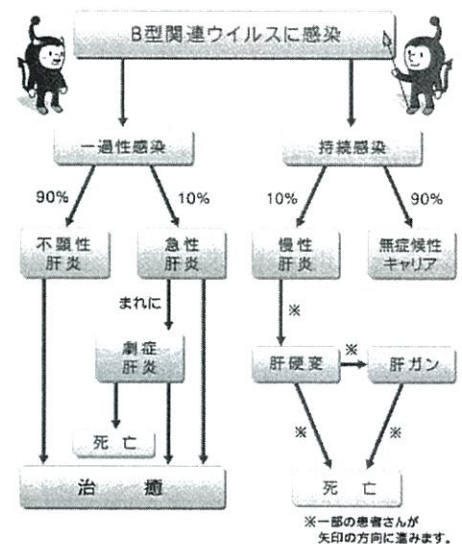
## B型肝炎

B型肝炎ウイルスによる肝炎です。この肝炎の感染経路は、血液を介して感染します。最も多い例は、輸血・母子感染・性交・麻薬等の注射器の使い回し・刺青（タトゥー）などです。しかし輸血による感染は事前検査の精度が向上してからは、激減しています。母子感染は、出産時に産道で感染します。感染すると1～6ヶ月間の潜伏期間を経て発病します。

A型肝炎と同じような症状ですが、症状が全くでない人もいます。治療にはウイルスの増殖を抑える薬（インターフェロン）を使用しますが基本的に体力のある成人は安静にしていれば自然に治ります。しかしまれに急性肝炎が悪化して死亡するケースもあります。また、出産時や幼少の時期に感染すると持続的にウイルスを体内に保持（キャリア）してしまう場合があります。そうすると、慢性化し肝硬変から肝臓がんへと進展することがあります。

B型肝炎も予防接種があり予防が可能です。母子感染した子供には、出産直後からワクチン療法を開始することで、発病防止効果を上げています。最近では、B型肝炎は性感染の一つともいわれています。血液・体液が粘膜と接触することで感染するのでコンドームなしの性交にも注意が必要です。唾液にもウイルスが存在しますが現在までの感染例はありません。

■B型肝炎の感染後の経過



\*劇症肝炎…ウイルス性肝炎の経過中に重症化し、急激で高度の肝機能障害と意識障害などの脳障害が起こる病気です。

## C型肝炎

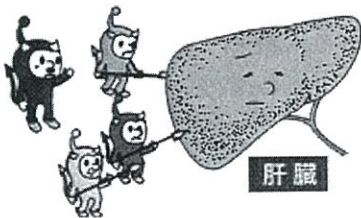
C型肝炎ウイルスによる肝炎です。この肝炎の感染経路は、B型肝炎同様血液を介して感染します。しかしB型肝炎より感染力が弱いのが特徴です。そして一度感染すると治癒が難しく慢性化することが特徴です。

今C型肝炎は社会問題にもなっていますが、日本でのC型肝炎持続感染者は100万人～200万人と推測されています。

C型肝炎は感染してもなかなか症状としては現れないので自分自身が感染していることを知らずにそのままにしていることが多いようです。その為、健康診断や他の病気にかかったときの血液検査で感染を知る人がほとんどです。

C型慢性は慢性化する確率が高いのはもちろん肝炎から肝硬変や肝臓がんへと進展するケースが多くみられます。その為、早い段階でC型肝炎に感染しているのを発見して治療していくことが重要になってきます。

厚生労働省は、次のような人にC型肝炎の検査を勧めていますので、ぜひ思い当たる人は参考にしてください。



### C型肝炎の検査を受けたほうがよいとされている人

- 平成4年（1992年）以前に輸血を受けた人
- 長期に血液透析を受けている人
- 輸入非加熱血液凝固因子製剤を投与された人
- 輸入非加熱血液凝固因子製剤と同等のリスクを有する非加熱凝固因子製剤を投与された人
- フィブリノゲン製剤（フィブリン糊としての使用を含む）を投与された人
- 大きな手術を受けた人
- 臓器移植を受けた人
- 薬物乱用者、入れ墨をしている人
- ボディピアスを施している人
- その他：過去に健康診断で肝機能検査の異常を指摘されているにもかかわらず、その後肝炎の検査を実施していない人

厚生労働省「C型肝炎について」より

C型肝炎と診断されるとインターフェロンによる治療を開始します。

これによってウイルスの除去・肝炎の症状軽減・進行を遅らせる効果があります。

しかし治癒するのは全体の30%程度です。インターフェロン等、抗ウイルス療法で効果のない人又は副作用などにより使用出来ない場合は、抗炎症療法により肝炎の進行を遅らせる薬を使用します。

今回肝炎の中でも、日本人に多いウイルス性肝炎についてお話しましたが、その他にもウイルス性肝炎には、D型・E型・G型その他にもまだ発見されていないウイルスがあるといえます。私たちの体にどのような影響を与えるものなのかはわかり知れません。最後にC型肝炎に感染する場合、しない場合の例を載せていますので参考にして予防に役立てて頂けたらと思います。

### 【C型肝炎ウイルスに感染する場合】

- C型肝炎ウイルスが含まれている血液の輸血等を行った場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人と注射針や注射器を共用した場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人の血液が付着した注射針などを誤って刺してしまった場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人に使用した器具を適切な消毒などを行わずに共用して入れ墨やピアスを行った場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人と性行為を行った場合（ただし、感染はまれです）
- C型肝炎ウイルスに感染した母親から生まれた子供の場合（ただし、感染は少ないです）

### 【C型肝炎ウイルスに感染しない場合】

- C型肝炎ウイルスに感染している人と握手した場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人の隣に座った場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人と抱き合った場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人と食器やコップを共用した場合
- C型肝炎ウイルスに感染している人とキスをした場合（唾液では感染しません）
- C型肝炎ウイルスに感染している人と一緒に入浴した場合

## お知らせ

### 外来診察表

	月	火	水	木	金	土
1 診	院長	冷水	院長	冷水	院長	冷水
2 診	田畑	田畑	田畑	田畑	田畑	田畑
夕 診	院長	田畑	米田	山本	冷水	

※6月1日より診療内容を一部変更しています。

## 院内行事

7月3日（水）サンルームで七夕会を行いました。

ゲームやカラオケ等でみんな楽しく過ごしました。

又、たんざくには「早く病気が治りますように」等、みんなで願い事を書きました。



※往診を希望される方は、お気軽に窓口へ申し出てください。

医療法人 久仁会 **宇都宮病院**

和歌山市鳴神505-4  
☎ 471-1111(代)

### 診療ご案内

診療時間

午前診療 午前9時～12時  
夜間診療 午後4時～7時

### 診療科目

内科・胃腸科・呼吸器科・循環器科  
肛門科・麻酔科・放射線科

※胃及び大腸内視鏡検査の予約、  
随時受付しています。

### 当院への交通のご案内

#### 車利用

日前宮より東へ5分

#### バス利用

JR和歌山駅東口より  
紀伊風土記の丘行き  
団地西口下車すぐ