

2015-2016

【LOCAL】

1. なるコミ/NARUCOMI
2. ぶんだら
3. 自治会活動
4. もちつき
5. 拠点事業

【OUT DOOR】

1. 野外活動
2. BBQ (Love & beef)
3. フットサル (シミーズ)
4. リレーマラソン
5. 鳴神ファーム
6. 応援 (熱い人たち)

1. なるコミ/NARUCOMI



コミュニティースペースとして

理学療法士などの専門職や地域ボランティアが講師の健康教室、みになる講座、体験講習

外来食堂として

中医学の理論に基づく、季節の食養生を考えた和歌山薬膳ランチ

頼れる相談室として

医療・介護・福祉のスペシャリストが常在する医療介護福祉相談室

2. ぶんだら/BUNDARA #003



祭

8月 和歌山市ぶんだら祭りに参加。
医師、看護師、その他職員 & 子供たちが集結。
終了後の打ち上げも楽しみの一つ。

3. 自治会活動協力



敬老会。

院長挨拶と連携室からは、エンディングノートについてのお話。

盆踊り。

地域の方々と一緒に盆踊りで盛り上がりました。恒例行事となっています。



4. もちつき

#004



“MOCHITUKI” @UTSUNOMIYA HOSPITAL.

Jan.4th 2016

Mochituki

1月4日。なるこみにて。

地域の方々と子供たちによるもちつき大会。

薬膳雑煮も大好評！



5. 在宅医療拠点事業

#005



■ 役立つ講演を企画



医療と介護の絆

■ 市民フォーラム開催

その他活動実績

■ 月例無料勉強会実施

■ 在宅医療パンフレット発行

■ 「経済的に大変」発行

■ 地域コミュニティ運営



最期まで自宅で暮らしたいという
願いを叶える医師たち
～在宅医療・密着24時～



【OUT DOOR】

1. 野外活動

蓮の実/HASUNOMI

院長を筆頭に初のハスの実採りを実行。
蓮池をボートで突き進む。
収穫も大変ですが、実を処理するもの大変でした。
薬膳料理に使います。
殆どが中国産なので地元で採取した蓮の実
はとても貴重。

毎年の恒例行事に！

#006



銀杏/GINNAN

山に入り、銀杏をたくさん拾いました。
その場で実を取り出し、匂いが無くなるま
でしっかりと水洗いをします。
なかなか大変な作業です。

蓮の実と共に、薬膳料理には欠かせない貴
重な食材です。

蓮の葉も蒸し物を調理する際に使います。

2. BBQ (Love & beef)

#007



気候の良い季節になると頻回の BBQ ! 院長の心遣いにより、

焼き鳥と桜

職員・職員家族だけでなく、地域の医療・介護関係者も含めて BBQ を開催 !



3. フットサル / Futsal



Team “Shimeez”

**冷水副院長を選手兼監督とするフットサルチーム
「宇都宮シミーズ」を結成。**

毎月1回、職員と職員の子供だけでなく、訪問看護ステーションや介護施設の方々もメンバーに加わり、多職種連携の一環として行っています。

4. リレーマラソン

#009



毎年12月は、わかまちリレーマラソン。42.195kmをリレーで繋ぐ。

連携先の先生や訪問看護師さんも同じチームで頑張っています。

5. 鳴神ファーム開園

#010

市民参加型体験農園を支援



作業スタート（満員御礼！）

医療機関として、
鳴神ファームの活
動を支援。簡単な
農作業を入院患者
様のリハビリの一
つとして取り入れ
ていきます。

農

農地の提供、休憩場所、研修
場所を提供し、体験農園の活
動を支援します。

地域の方々と共に農作業を
通じて外出する機会、地域の
交流、健康促進を図ります。



子どもたちも一緒に



社会福祉法人つわぶき会の夏祭り。(2015.8.2)

院長、理事、看護師長、事務長、連携室、相談室がボランティアで
お手伝い。夜とは言え熱帯夜。

焼き鳥、たい焼きのお手伝いを担当。

やるからには妥協を許さない、**熱い**人達・・・